



皮膚科の先生に聞いた意外と知らない

## お肌の **おはなし**♪



みなさん、こんにちは！今回からみなとメディカル便りに度々登場します「みなとん」です！最近寒くなり、お肌の乾燥が気になる季節になってきましたね。そこで今回は、皮膚科主任医長の東江里夏（ひがし えりか）医師と意外と知らないお肌のことについて話をしました！



皮膚科 主任医長  
東江里夏 医師

専門医・認定医

- 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
- 小児慢性特定疾病指定医
- 難病指定医
- がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会
- 臨床研修指導医

みなとメディカルの皮膚科には、どのような症状で来られる患者さんが多いですか？

湿疹、かぶれ、水虫、とびひ、帯状疱疹、皮膚腫瘍など通常よくみられる皮膚疾患や、アトピー性皮膚炎、水疱症、乾癬（かんせん）など皮膚科特定疾患（慢性・難治性の疾患）まで、幅広い分野に渡って多くの患者さんが来院しています。

その中でも得意な疾患は？

当院は市民に寄り添えるよう頻度の高い皮膚科疾患を得意としています。

夏はベトベト、冬はカサカサという言葉をよく耳にしますが、夏と冬で肌は違うのですか？

夏の肌は発汗とともに皮脂（下ドロドロとした油のような物）の分泌量が増加するため、油っぽい肌になり、冬は空気が乾燥するため、乾燥肌になりやすい傾向にあります。冬場は、夏場に浴びた紫外線によるダメージにプラスして、冷たい風で湿度が低下し、角層（皮膚の一番上の層）の水分が蒸発するため、乾燥肌となります。また、気温の低下に伴う発汗量の低下も肌の乾燥の原因になり

かゆみがある場合は掻いてしまうことにより、ひどい湿疹になったり、傷口に細菌やウイルスが感染してしまうこともありますので、早めに皮膚科を受診しましょう。

かゆみの症状の場合、どのタイミングで皮膚科にかかればいいのか分かりません…

まず、かゆみの原因が何かポイントです！乾燥が原因であれば保湿を充分に行い、接触皮膚炎（かぶれ）に気を付けていれば使用しても良いと思います。ただし、肌が荒れてきたら皮膚炎や別の病気であることもありますので、気を付けましょう。

乾燥で顔にかゆみが出る人も沢山いると思いますが、いつも使っている保湿クリームや乳液を使っても大丈夫ですか？

紫外線、衣服などに対しても過敏な反応が起こり、かゆみが起こります。

秋〜冬にかけて起こりやすい肌トラブルを教えてください！

さまざまな肌トラブルの多くは乾燥から始まります。乾燥肌ではさまざまな皮膚疾患を引き起こしやすい状態になります。角層がスカスカの状態となり、病原微生物やアレルギー（花粉・ハウスダスト・カビなど）が角層に簡単に侵入できるようになり、また引っ掻く、温熱、発汗、紫外線、衣服などに対しても過敏な反応が起こり、かゆみが起こります。

ます。夏の紫外線対策、冬の保湿はもちろんのことですが、夏の保湿や冬の紫外線対策も忘れないようにすることが重要です。

# あなたのまちのお医者さん

## 谷川放射線科胃腸科医院

長崎市若葉町6-1 TEL:095-844-0417  
HP:<http://tanigawa.clinic/>

住吉地区の谷川放射線科胃腸科医院は「若葉町」バス停より徒歩1分程度のところにあります。昭和36年10月に先代の谷川福夫院長が開業。今年で55年目を迎え、3月にリノベーションしました。院内は、とても洗練されており、黄色を基調とし一見カフェのようなくつろげる雰囲気になっていました。外来・画像診断・在宅診療を柱(三本の矢)に、若い年代からご年配の方まで腹痛や風邪をはじめ、糖尿病、肝疾患、がんなど様々な症状の患者さんを診療しています。特に力を入れている内視鏡検査では、県内初の「ブルーライト照明」を採用しており、室内を暗くしブルーライトの落ち着いた雰囲気の中で検査が出来ます。また、在宅診療にも積極的で、常時240名ほどの患者さんを診療しています。「ひとりの患者さんが1つの疾患だけにかかっているとは限らない(ヒッカムの格言)」を信念に、あらゆる疾病を巡らせて見落としのない診断を心がけている谷川院長は、とても優しく温かいお人柄でお寿司を食べ歩くことが大好きな先生でした。



ブルーライト照明



- 院長** 谷川 健 先生
- 診療科目** 内科、放射線科、胃腸科
- 診療時間** 月・火・木・金 / 8:30～13:00  
14:30～18:00  
水・土 / 8:30～13:00
- 休診日** 日・祝日

## 黒部医院

長崎市片淵町1丁目12-22  
TEL:095-822-1590

黒部医院は、平成9年6月開業。新大工町電停から徒歩3分程度のところにあります。今年の2月に改築した黒部医院の院内はとてもきれいで、診療の待ち時間も落ち着いて過ごせる空間になっていました。黒部院長のご専門は循環器内科で、高血圧、糖尿病、心臓病などの生活習慣病を主体に診療を行っています。また、毎週火曜日には、訪問診療も行っています。先生は患者さんに優しく分かりやすく説明することをモットーにされており、患者さん自身が病気をしっかり理解し、処方された薬はきちんと飲んでほしいとおっしゃっていました。お忙しい毎日ですが休日には、ゴルフやカラオケを楽しんだり、音楽全般が趣味で、たまにギターを弾かれることもあるそうです。

また、黒部医院の待合室には診察までの待ち時間が分かるモニターを設置しているなど、患者さんへの優しい心遣いを感じました。

- 院長** 黒部 勝則 先生
- 診療科目** 内科、循環器科
- 診療時間** 月・火・水・金 / 9:00～12:30 14:00～18:00  
木・土 / 9:00～12:30
- 休診日** 日・祝日



# お知らせ掲示板

## 「よらんね祭2016」を開催しました!

10月30日(日)に病院際である「よらんね祭2016」を開催しました!当日は、1,100名ほどのお客さんにお越しいただき、ステージイベントをはじめ、どのブースも多くの人で賑わい、大盛況のうちに終了しました!来年も開催しますので是非お越し下さい!



### 「よらんね祭2016」の様子



## 災害訓練を行いました!

11月26日(土)に大規模地震を想定した患者の受け入れ訓練を行いました。訓練は、震度5強の強い地震の想定で実施し、当院の医師や看護師など約160人が参加しました。今後も、いつ起こるか分からない災害に迅速に対応できるよう当院では毎年、災害訓練を行っていきます!



### 病院理念と基本方針

#### われらが思い (病院理念)

患者さんとそのご家族から、職員とその家族から、そして地域から信頼され、愛される病院となります。

#### 目標にむかって (基本方針)

- 1 思いやりの心を持ち、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域に根ざすとともに、国際的視野をもった病院になります。
- 3 人間性豊かな医療人を育成し、医療の発展に貢献する研究を行います。
- 4 みずから考え、やりがい、喜び、誇りをもてる環境を創ります。

### 患者さんの権利と責務

#### 1. 患者さんへのお約束

- (1) 全ての人の人格や価値観などが尊重されます。
- (2) 医療者との相互の協力のもとで、公平で良質な治療を受けることができます。
- (3) 治療に関して十分な説明と情報を得た上で、それを選択または拒否することができます。
- (4) 他の医療者の意見を求めることができます。
- (5) 自己の診療記録の開示を求めることができます。
- (6) 基本的人権とプライバシーが守られます。

#### 2. 患者さんに守っていただくこと

- (1) 医療提供者に対し、自らの健康・疾病状況を正確に提供していただきます。
- (2) 自らの健康・疾病を理解し、療養に努めていただきます。
- (3) 他の患者や医療者の迷惑になる言動をしないよう配慮していただきます。
- (4) 受けた医療に対し、医療費を遅滞なくお支払いいただきます。

長崎みなとメディカルセンター 市民病院 外来診療担当医一覧

受付時間  
8:30~11:00

週間外来診察予定表

平成28年12月1日現在

診療科名	備考	月	火	水	木	金
呼吸器内科		須山 尚史 (再)	松尾 信子 (再)	澤井 豊光 (再)		澤井 豊光 (新)
		松尾 信子 (新)	吉岡寿麻子 (新)	須山 尚史 (新)		吉岡寿麻子 (再)
呼吸器外科			井上 啓爾	平原 正隆	井上 啓爾	
心臓血管内科		中嶋 寛 (新)	武藤 成紀 (再)	中嶋 寛 (再)	福嶋/真下	中嶋 寛 (新)
		布廣 龍也 (新)	黒部 昌也 (新)	古殿真之介 (新)	武藤 成紀 (新)	布廣 龍也 (再)
		末永 英隆 (不整脈・新)	第1第3火曜日 13:30~ ペースメーカー外来		黒部 昌也 (再)	古殿真之介 (再)
心臓血管カテーテル治療科			竹下 聡 (新)	竹下 聡 (新)		福嶋 理知 (午後新患)
心臓血管外科			橋詰 浩二		橋詰 浩二	
			嶋田/谷川		嶋田/谷川	
消化器内科		赤星 浩 (再)	本田 徹郎 (新)	赤星 浩 (新)	植原 亮平 (再)	植原 亮平 (新)
		市川 辰樹 (新)	市川 辰樹 *紹介のみ (再)	市川 辰樹 *紹介のみ (再)	市川 辰樹 (新)	本吉 康英 (再)
消化器外科		川原 大輔	鬼塚 伸也	原口 正史	伊藤信一郎	原口 正史
			野田 和雅			
糖尿病・代謝内科		鎌田 昭江 (連携枠の新患)		午後：鎌田昭江 専門外来	鎌田 昭江 (連携枠の新患)	
		渡部/有森 (新)	鎌田 昭江 (再)		渡部 太郎 (再)	有森 春香 (再)
血液内科		松尾 真稔 (新)		對馬 秀樹 (再)	對馬 秀樹 (新)	
					松尾 真稔 (再)	
脳神経内科		徳田 昌紘 (再)	六倉 和生 (新・要予約)	濱邊 順平 (新・要予約)	六倉 和生 (再)	徳田 昌紘 (新・要予約)
脳神経外科		陶山 一彦		陶山/伊木		山口 将
腎臓内科	新患	足立 美沙		山下 裕	山下 裕	梅根 隆介
	再診	山下 裕		足立 美沙	梅根 隆介	橋口麻夕子
心療内科・精神科		辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹
緩和ケア外科		一瀬 浩郎		井上/一瀬		一瀬 浩郎
産科・婦人科	婦人科	小寺 宏平	中島 久良	福田 久信	小寺 宏平	中島 久良
	産科	中島/谷川/福田	福田 久信	井上 統夫	谷川 (8:45~10:30) 福田 (10:30~)	谷川 輝美
乳腺・内分泌外科		井上 統夫	谷川 輝美	小寺 宏平	吉村秀一郎	福田 久信
		南 恵樹		南 恵樹		南 恵樹
小児科		得 雄一郎	楊井 章紀	中嶋 一寿	楊井 章紀	得 雄一郎
		渡邊/中垣	明石 周爾	渡邊 嘉章	明石/中垣	中嶋 一寿
整形外科	新患	朝長 匡	青木 龍克	朝長 匡	飯岡 隆	池田倫太郎
	再診	池田倫太郎	飯岡 隆	池田倫太郎	朝長 匡	青木 龍克
形成外科	新・再	中野 基	長崎大学医師 受付(13:30~15:00)	長崎大学医師	中野 基	東 晃史
		東 晃史	中野 基 眼瞼下垂症外来 受付(13:30~15:00)	中野 基 乳房再建専門外来 (10:00~)	東 晃史 (~10:30)	
放射線科	胃腸透視		福田 俊夫		福田 俊夫	
	超音波	長山 拓希	福島 文	福田 俊夫	長山 拓希	福田 俊夫
	C T	福田・福島	長山 拓希	福島・長山	福田・福島	福田・長山
皮膚科	放射線治療	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳
	新患	東 江里夏	森寄 仁美	東 江里夏	森寄 仁美	
泌尿器科	再診	森寄 仁美	東 江里夏	森寄 仁美	東 江里夏	
	新患	竹原/荒木	渡辺 淳一	渡辺/竹原/荒木 受付(10:00まで)	竹原 浩介	渡辺/荒木
眼	再診	渡辺 淳一	竹原 浩介		渡辺 淳一	竹原 浩介
		中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎
耳鼻咽喉科	新患	岩永 哲	山口 仁平	岩永 哲		山口 仁平
	再診	山口 仁平	岩永 哲	山口 仁平		岩永 哲
臨床腫瘍科	午後から	峯 孝志 (再)		峯 孝志 (新)	峯 孝志 (再)	
救急科		小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志
国際外来	新・再				鬼塚 伸也	

※第1~第4土曜日は、マーメイド外来(女性専用外来)を完全予約制で行っています。

外来診療案内

● 診療時間 8:45~17:00

● 受付時間 8:30~11:00

● 休診日 土曜日、日曜日、祝日、  
年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透視治療のみ  
となります。  
※救急の患者様やご予約の患者様は上記  
時間外でもご対応させていただきます。

面会時間

● 一般病棟 平日/13:00~20:00  
休診日/11:00~20:00

● 小児科病棟 平日/13:00~20:00  
休診日/11:00~20:00  
(NICUは全日13:00~20:00)

● 3階病棟 (集中治療室) 全日/11:00~12:00  
15:00~16:00  
18:00~19:00

発行・編集

みなとメディカル広報委員会

お問い合わせ

企画総務課 広報係  
095-822-3251  
(代表)